

## **RECOMENDACIONES PARA AHORRO DE BATERIA DEL TELÉFONO MÓVIL CUANDO ESTAMOS DE RUTA.**

En los entornos rurales y alejados de poblaciones grandes, lugares habituales por los que nos movemos de ruta o campamento, es normal que el teléfono móvil gaste más batería, por las condiciones del entorno y las fluctuaciones de la señal de comunicación.

Por otro lado, necesitamos hacer un uso del teléfono menos intensivo, y sobre todo nos interesa que esté operativo para comunicarnos con alguien de forma urgente. Además de la cobertura, es necesario que tenga batería, y aunque en la actualidad disponemos de baterías externas que nos pueden sacar de un apuro, en el caso de estar tres o cuatro días lejos de un enchufe puede suponer un problema. Por ello lo mejor es tomar precauciones y minimizar el gasto de energía.

En este documento se trata de dar algunas recomendaciones para que el consumo de batería sea lo más bajo posible.

Es conveniente no dejarlo para última hora, y probar unos días antes de irnos de salida para ver qué tal nos va.

- 1) Desconecta el wifi y el bluetooth. En ruta lo normal es que no dispongamos de señal wifi, ni que nos haga falta el bluetooth para auriculares inalámbricos u otros dispositivos.
- 2) Utiliza la linterna del móvil sólo en casos muy necesarios. Es mejor llevar una linterna led aparte, que gastar batería del móvil.
- 3) Da un repaso a las aplicaciones que tienes instaladas, seguramente habrá varias que lleves mucho tiempo sin utilizar, porque la necesitaste en algún momento, pero ya no te es útil. Lo mejor es desinstalarla, y evitar comprobaciones innecesarias que consumen batería. Aunque no nos demos cuenta, las aplicaciones hacen conexiones esporádicas con sus bases de datos.
- 4) Si hay aplicaciones que no queremos desinstalar y sabemos que seguramente no las vamos a utilizar, al menos desactivarla.
- 5) Desactiva las actualizaciones automáticas, y dejarlas en modo manual. Por unos días no va a pasar nada si no se actualiza a la última versión, y esto es un derroche de energía. Conviene también desactivar las copias de seguridad.
- 6) Desactiva las funciones de voz, para evitar que el móvil esté con la oreja puesta todo el rato a ver si oye las palabras mágicas ("Oye Siri" o similares)
- 7) Desactiva los widgets que no nos vayan a ser útiles.
- 8) Comprueba que no se han quedado aplicaciones funcionando en segundo plano. Ciérralas en cuanto termines de usarla.
- 9) Verifica cada cuanto tiempo está puesta la frecuencia con la que se comprueba que has recibido un correo. El llamado modo "push" es un gran chupador de batería. Hay otras opciones como cada 15, 30 minutos, una hora, que son más recomendables. Aunque si estamos en el campo, casi es más interesante ponerlo en modo manual, y cuando queramos actualizar para ver si hemos recibido algo importante.
- 10) El modo avión está muy bien cuando vamos al cine, o estamos hablando con alguien y no queremos que nos moleste el teléfono. Su desventaja es que cuando sale del modo avión, hay una actividad frenética dentro del móvil, todas las aplicaciones corren a ver si hay algo nuevo, y lo que has ahorrado en el tiempo en que ha estado en modo avión, se gasta igual o incluso más cuando lo desactivas.

Todo lo anterior vale para cualquier móvil, sea Android, iPhone, Windows, u otros.

Pruébalo antes de irte de campamento, ya verás los resultados.